



Alumni
College

MEMORIA DEL CURSO
2025-26

GOIMENDI  GOROABE  JAIZKIBEL  OLABIDEA

CONTENIDOS

Carta de presentación	3
¿Qué es Alumni College?	4
I. Buenas profesionales	6
II. Mirada amplia	12
III. Comprometidas	16
IV. Auténticas	20
V. Más vida	26
Gestión colegial	42
Alumni College en cifras	44
Testimonio de una residente	47

EDITA

ALUMNI COLLEGE
Campus Universitario s/n
31009 Pamplona (Navarra) - ESPAÑA
www.alumnicollege.es

✉ comunicacion@alumnicollege.es
📧 @alumni_college
✂ AlumniCollege

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

CALLE MAYOR Comunicación&Diseño
www.callemayor.es

FOTOGRAFÍA

- Comisiones de Comunicación de
los colegios mayores de Alumni College
- Dpto. Comunicación Alumni College
- Manuel Castells

Depósito Legal: NA 2302-2017

Colegio Mayor GOIMENDI

✉ secretariagoimendi@alumnicollege.es
📧 @cmgoimendi

Colegio Mayor GOROABE 1

✉ secretariagoroabe@alumnicollege.es
📧 @cmgoroabe1

Colegio Mayor GOROABE 2

✉ secretariagoroabe@alumnicollege.es
📧 @cmgoroabe2

Colegio Mayor JAIZKIBEL

✉ secretariajaizkibel@alumnicollege.es
📧 @cmjaizkibel

Colegio Mayor OLABIDEA

✉ secretariaolabidea@alumnicollege.es
📧 @cmolabidea

Carta de presentación

Como directora del Colegio Mayor Goroabe 1, me llena de ilusión poder dirigirme a todos vosotros con motivo de la presentación de la memoria del curso. Para mí es un motivo de profundo agradecimiento pertenecer a los Colegios Mayores de la Universidad de Navarra y formar parte de la importante labor que desempeñan. Los Colegios Mayores son mucho más que un lugar de residencia: son espacios de convivencia, formación y crecimiento personal y profesional, en los que cada universitaria tiene la oportunidad de descubrir y desarrollar sus capacidades, asumir responsabilidades y aprender de los demás.

Al preparar estas palabras y hacer memoria del curso que dejamos atrás, solo puedo dar gracias por todo lo vivido. Ha sido un gran año, lleno de alegrías, experiencias compartidas, amistades, deporte, tertulias, actividades colegiales y tantos momentos que, poco a poco, han ido construyendo nuestra vida colegial. Quiero agradecer de manera especial a todas las personas que hacen posible la existencia y el día a día de los Colegios Mayores. En primer lugar, a las familias, por haber confiado en este proyecto formativo de tanto impacto en la vida de vuestras hijas. También a los equipos de cada Colegio Mayor —administración, capellanía, patronato, gerencia, staff y tantas otras personas— que trabajan cada día, muchas veces de manera discreta, para que este proyecto pueda salir adelante.

Y, de manera muy especial, quiero agradecer a las colegialas su iniciativa, su participación y su compromiso. Son ellas quienes dan vida al Colegio Mayor y quienes, con su esfuerzo y generosidad, hacen posible que en él se respire un verdadero aire de familia, que se viva la convivencia culta propia de una institución universitaria y, sobre todo, que sea un espacio donde se cultiven amistades buenas y duraderas.

A todos los que formamos parte de esta gran familia que son los Colegios Mayores, os animo a seguir construyendo juntos. A seguir creando espacios en los que cada colegiala pueda crecer, aprender y descubrir lo mejor de sí misma; espacios que ayuden a formar mujeres con un corazón grande y magnánimo, con espíritu de servicio, capaces de asumir responsabilidades y con la ilusión y el deseo de poner lo mejor de sí mismas al servicio de los demás y transformar el mundo desde el trabajo bien hecho y la entrega a los demás.



Carla Larrea

DIRECTORA DEL COLEGIO MAYOR GOROABE

¿Qué es Alumni College?

Alumni College es la marca que integra los **cuatro colegios mayores femeninos** adscritos a la **Universidad de Navarra** con inspiración cristiana promovida por el **Opus Dei**.

En el Campus de Pamplona se encuentran los colegios mayores **Goimendi**, **Goroabe** y **Olabidea**; y el colegio mayor **Jaizkibel** en San Sebastián.



Desde Alumni College, a través de los colegios mayores, ofrecemos además de **alojamiento**, un **plan de formación universitario** y la participación en **eventos** no solo para crecer en formación, si no también para crear una comunidad que fortalezca la experiencia universitaria de las colegialas.



Nuestros Colegios Mayores

GOIMENDI
desde 1962

GOROABE
desde 1961

JAIZKIBEL
desde 2016

OLABIDEA
desde 1994



-Goimendi-



-Goroabe-



-Jaizkibel-



-Olabidea-

Nuestro Plan de Formación

El Plan de formación está integrado en cada colegio mayor y trata de abarcar no sólo los **aspectos académicos** de las colegialas, sino además los **humanos y profesionales** con el objetivo de formar mujeres universitarias que sean:



Todo esto es posible gracias a la implicación de la **Dirección** y **Junta colegial**, así como del resto de profesionales, colegialas residentes y externas al Mayor.

Se desarrolla en la sede de los diferentes colegios mayores, desde donde proporcionan un lugar de convivencia universitaria entre profesionales y alumnas, además de promover una formación continuada de todas sus colegialas, ya sean residentes o externas al colegio mayor, proyectándola al servicio de la comunidad universitaria y de la sociedad.

Desde nuestros colegios mayores promovemos todo **evento de la Universidad de Navarra** que refuerce el Plan de Formación del Mayor, creando así un vínculo más fuerte con la Universidad.



Buenas profesionales

Uno de nuestros objetivos principales es que cada estudiante que pasa por Alumni College pueda encontrar su camino personal y profesional durante estos años de carrera universitaria.

Es por esto que cada participante del Plan de Formación cuenta con asesoramiento académico, guiado por la Dirección de Estudios de cada Mayor para garantizar una orientación académica personalizada desde el primer curso universitario.

Esta Dirección de Estudios de cada colegio mayor vela por el progreso académico de las colegialas, no solo guiándolas a través del asesoramiento personalizado, sino también organizando durante el curso actos académicos, congresos universitarios, seminarios, convenciones de estudio, etc.

One of our main objectives is that each student who passes through Alumni College can find her personal and professional path during these years of university career.

For this reason, each participant in the Formation Plan has academic counseling, guided by the Director of Studies of each Colegio Mayor to ensure personalized academic guidance from the first university year.

The Directorate of Studies of each Residence ensures the academic progress of the students, not only guiding them through personalized counseling, but also organizing academic events, university conferences, seminars, study meetings, etc... during the academic year.

Gure helburu nagusietako bat Alumni Collegetik igarotzen den ikasle bakoitzak, unibertsitateko urteetan, bere bide pertsonala eta profesionala aurkitu ahal izatea da.

Horregatik, Prestakuntza Planaren parte-hartzaile bakoitzak aholkularitza akademikoa du, ikastetxe bakoitzaren Ikasketa Zuzendaritzaren gidaritzapean, unibertsitateko lehenengo ikasturte tik orientazio akademikoko pertsonalizatua bermatu ahal izateko.

Ikastetxe Nagusi bakoitzeko Ikasketa Zuzendaritza honek ikasleen aurrerapen akademikoa jarraitzen du, ez bakarrik aholkularitza pertsonalizatuaren bidez, baita ikasturtean zehar ekitaldi akademikook, unibertsitate-kongresuak, mintegiak, ikasketa asteburuak eta abar antolatuz ere.

Acto de apertura

PAMPLONA



El martes, 16 de septiembre, tuvo lugar en el Aula Magna del Edificio Central el acto de apertura de los colegios mayores de Alumni College de la Universidad de Navarra. El encuentro estuvo presidido por Dña. Julia Pavón, decana de la facultad de Filosofía y Letras, junto con las directoras de los cinco colegios mayores.

La primera intervención corrió a cargo de Dña. Pilar Alonso-Allende, decana de Goroabe 2, quien recordó qué es Alumni College y presentó la memoria de actividades del curso pasado, subrayando los cuatro pilares de su plan de formación: ser buenas profesionales, auténticas, comprometidas y con mirada amplia. Además, dio la bienvenida a las nuevas juntas colegiales de este año académico.

A continuación, la decana de Olabidea, Dña. Julia Carpio, presentó a D. Ricardo Piñero, catedrático de Filosofía, director del Instituto Core Curriculum y miembro del consejo académico de Alumni College. Bajo el título "Aprende a mirar: el arte de estar atento a los demás", Piñero animó a las colegialas a mirar más allá de lo superficial, igual que al contemplar una obra de arte como la Mona Lisa. Invitó a las estudiantes a vivir su paso por la Universidad no como un simple tránsito, sino como una oportunidad para contribuir a hacer del mundo un lugar "asombrosamente maravilloso".

El acto concluyó con unas palabras de clausura de Dña. Julia Pavón, quien animó a las colegialas a aprovechar al máximo el curso que comienza.



SAN SEBASTIÁN

El jueves 25 de septiembre, el hall del Colegio Mayor Jaizkibel acogió el tradicional Acto de Apertura del Curso Académico, para dar la bienvenida al nuevo curso universitario y marcar el inicio de una nueva etapa llena de oportunidades, retos y proyectos compartidos.



La lección magistral corrió a cargo de Dña. Nerea Ibáñez, presidenta de AS-PEGI, quien impartió la conferencia titulada «Liderar desde Euskadi: Mujeres que hacen empresa, hacen futuro». Durante su intervención, ofreció una inspiradora reflexión sobre el liderazgo femenino, el compromiso, el emprendimiento y el papel de la mujer en la transformación de la sociedad.

A continuación, la decana del Colegio Mayor, Maider Yunquera, presentó la memoria de actividades del curso anterior, realizando un recorrido por los principales hitos, iniciativas y logros alcanzados por la comunidad colegial.

El acto estuvo presidido por Mónica Herrero, vicerrectora de Comunicación de la Universidad de Navarra, y Beatriz Loza, directora del Colegio Mayor Jaizkibel.

Con este acto institucional quedó oficialmente inaugurado el nuevo curso académico, dando comienzo a un año marcado por la convivencia, el crecimiento personal y académico, y el desarrollo de nuevas iniciativas que seguirán enriqueciendo la vida colegial.

Acto de Becas

PAMPLONA

El sábado, 28 de febrero, tuvo lugar en el Museo Universidad de Navarra, el acto de imposición de becas de los colegios mayores Goimendi, Goroabe y Olabidea, pertenecientes al programa formativo de Alumni College.

El acto estuvo **presidido por Mónica Herrero**, vicerrectora de comunicación de la Universidad de Navarra.

Dña. Lucía Iborra, cofundadora y directora general de Visual Nacert, fue la encargada de impartir la lección magistral bajo el título: *"El impacto de decidir: iniciativa, valores y propósito profesional"*. Iborra animó a las colegialas a reflexionar sobre la importancia de las decisiones, la iniciativa personal y los valores a la hora de construir el propio camino profesional.

Este año se han becado **más de 40 residentes** de los colegios mayores y siete han recibido la mención de fin de carrera.

Además, durante el acto se presentó a los becarios de honor de cada colegio mayor:

- **Colegio Mayor Goimendi:** Dña. Nuria Andrés Lalueza, asesora familiar, profesional y personal. Su perfil académico se caracteriza por una aproximación interdisciplinar que integra la antropología, la psi-

cología y la educación. Es Máster en Familia por el Instituto Europeo de Estudios de la Educación y Máster en Matrimonio y Familia por la Universidad de Navarra.

- **Colegio Mayor Goroabe 1:** Dña. Blanca Elía. Maestra y psicopedagoga por la Universidad de Navarra, ha dedicado su trayectoria profesional a la formación en educación afectivo-sexual. ejerce como presidenta y portavoz de la Fundación Dale Una Vuelta.
- **Colegio Mayor Goroabe 2:** D. Fernando San José. Titulado en Magisterio por la Universidad de Valladolid y licenciado en Psicopedagogía por la Universidad de Villanueva.
- **Colegio Mayor Olabidea:** Dña. Francesca Croccolino. Pianista italiana. Obtuvo el Título Superior de Piano en el Conservatorio Santa Cecilia de Roma y completo su formación de postgrado con el Maestro Orazio Frugoni. Amplio su especialización en Música de Cámara en el Conservatorio Superior de San Sebastián. Desde 1993 es profesora de Música de Cámara en el Conservatorio Superior de Navarra.





SAN SEBASTIÁN

El sábado, 21 de febrero, las residentes del Colegio Mayor Jaizkibel celebraron su acto académico de imposición de becas. Siete colegialas de 3º de carrera recibieron su beca y se otorgó la mención Fin de Carrera a las cinco colegialas que culminan este año su etapa universitaria en el Colegio Mayor, en un acto que pone en valor el esfuerzo, la constancia y el crecimiento vivido a lo largo de estos años.

La lección magistral estuvo a cargo de Ignacio López - Goñi, quién habló de la cooperación creativa como clave para afrontar los desafíos académicos y profesionales, destacando la importancia del trabajo en equipo y la construcción conjunta del conocimiento.

Asimismo, se otorgó la Beca de Honor a Nerea Arrieta que animó a las colegialas a buscar la belleza en el trabajo y a ejercer su profesión con responsabilidad y compromiso hacia los demás.

Para terminar el día, celebraron el Día de Familias, donde las residentes y sus familias disfrutaron de distintos shows preparados por las colegialas.

Jornadas CCMM de España en Granada



La ciudad de Granada acogió los días 18, 19 y 20 de febrero las **XLVII Jornadas del Consejo de Colegios Mayores de España**, un encuentro anual que reunió a responsables y estudiantes de colegios mayores de todo el país para reflexionar sobre el papel formativo de estas instituciones dentro del ámbito universitario.

Bajo el lema **“El valor formativo de los colegios mayores”**, las jornadas congregaron a 256 asistentes procedentes de 74 colegios mayores de toda España, además de contar con una representación internacional de Italia y México. El encuentro se celebró en el Espacio V Centenario de la Universidad de Granada, institución anfitriona del evento.

Durante tres días, los participantes han compartido experiencias, buenas prácticas y proyectos orientados a reforzar la formación integral de los universitarios y el compromiso social que promueven los colegios mayores.

Las jornadas se plantearon como un espacio de reflexión y trabajo conjunto, en el que se abordaron cuestiones relacionadas con la vida colegial, el liderazgo estudiantil y el papel de estas instituciones en la universidad actual.

Entre los asistentes se encontraba un grupo de residentes de los colegios mayores de Alumni College, que participó activamente en las sesiones y actividades programadas. Para ellas, el encuentro supuso una oportunidad para conocer experiencias de otros centros, intercambiar iniciativas y ampliar la red de colaboración entre colegios mayores.

El evento permitió fortalecer los lazos entre instituciones, compartir proyectos y continuar construyendo comunidad universitaria más allá de cada colegio mayor, reafirmando así el papel de estos espacios como entornos clave para la formación personal, académica y social de los estudiantes.



Congreso FORUN

Un año más, un numeroso grupo de residentes de Alumni College ha participado en el Congreso FORUN, organizado por la Universidad de Navarra. Bajo el lema «Tendiendo puentes: el arte del diálogo», esta edición ha invitado a reflexionar sobre el valor de la escucha, el respeto y el diálogo como herramientas para construir una sociedad más abierta y colaborativa.

A lo largo del curso, las colegialas han trabajado en distintos proyectos relacionados con esta temática, que posteriormente presentaron en el congreso. Los resultados obtenidos reflejan el alto nivel del trabajo realizado. El Colegio Mayor Olabidea logró un segundo premio en la modalidad de póster con el proyecto «Psicología

del silencio en universidades que sí hablan» y un tercer premio en la modalidad de vídeo con «Voces que se encuentran». Por su parte, el Colegio Mayor Goroabe 1 presentó tres proyectos, entre los que destacó «El arte del diálogo: contemplación, verdad y encuentro», galardonado con el primer premio. Además, un equipo del Colegio Mayor Jaizkibel fue finalista en la modalidad de vídeo con el trabajo «El puente empieza en la mirada».

FORUN constituye un espacio de encuentro para el debate y la reflexión universitaria, promoviendo el intercambio de ideas y el desarrollo de iniciativas que contribuyan a afrontar los retos de la sociedad actual desde el diálogo y el compromiso.

Convivencias de estudio

A lo largo del curso, los distintos Colegios Mayores organizan diversas actividades orientadas a favorecer el estudio y el rendimiento académico de las colegialas. Entre ellas destacan **convivencias, maratones de estudio y jornadas intensivas** que se desarrollan especialmente durante los periodos de mayor carga académica. Estas iniciativas facilitan un entorno adecuado para la concentración en épocas de exámenes y, al mismo tiempo, promueven la convivencia, la compañía y el apoyo mutuo entre las estudiantes.

En estos encuentros, las colegialas cuentan con un ambiente tranquilo que favorece **el estudio, la resolución de dudas y la orientación académica**, en un entorno sereno y cercano a la naturaleza que contribuye al equilibrio entre esfuerzo y descanso.

Asimismo, cada Colegio Mayor dispone de una **Dirección de Estudios** que acompaña y vela por el progreso académico de las colegialas mediante tutorías personales, seminarios formativos y convivencias de estudio. El acompañamiento cercano, especialmente durante los primeros cursos universitarios, contribuye de manera significativa al desarrollo académico de las estudiantes y a la consecución de los mejores resultados a lo largo de su trayectoria universitaria y profesional.

Este curso, las **directoras de estudios** que han hecho todo lo posible por alentar a nuestras colegiales académicamente, han sido:

GOIMENDI	Pelu Yepes
GOROABE 1	Cristina Ugarte
GOROABE 2	Rosa Fernández Urtasun
JAIZKIBEL	Aitziber López de Arancibia
OLABIDEA	Cristina Arranz





II Mirada amplia

Desde Alumni College se procura potenciar las inquietudes intelectuales, artísticas o culturales de las colegiales a través de tertulias, conferencias, coloquios o debates. Desde cada Colegio Mayor, también se organizan clubes que profundicen en diversas cuestiones culturales o profesionales.

Un objetivo del Plan de Formación de Alumni College es acercar a las colegiales a descubrir el Arte y la Belleza, por lo que se fomentan las actividades artísticas como conciertos, obras de teatro, exposiciones, recitales de poesía, etc.

Queremos enriquecer el diálogo intelectual de todas las que forman Alumni College, que contribuye a formar una idea del mundo y de la humanidad, adquiriendo un necesario espíritu crítico.

Alumni College seeks to promote the intellectual, artistic or cultural interests of the students through gatherings, conferences, colloquiums or debates. Each Colegio Mayor also organizes clubs that delve into various cultural or professional issues.

One of the objectives of the Alumni College Formation Plan is to bring the students closer to discovering Art and Beauty, so artistic activities such as concerts, plays, exhibitions, poetry recitals, etc. are encouraged.

We want to enrich the intellectual dialogue of all those who form Alumni College, which contributes to forming an idea of the world and humanity, acquiring a necessary critical spirit.

Alumni College ikasleen kezka intelektualak, artistikoak edo kulturalak sustatu nahi ditu solasaldi, hitzaldi edo eztabaiden bidez. Ikastetxe Nagusi bakoitzak, gainera, hainbat gai kultural edo profesionales sakontzen duten klubak antolatzen ditu. Alumni Collegen Prestakuntza Planaren helburu bat ikasleak Artea eta Edertasuna ezagutzera hurbiltzea da. Hori dela eta, jarduera artistikoak sustatzen dira, kontzertuak, antzezlanak, erakusketak, poesia-errezitaldiak eta abar, esaterako. Alumni College osatzen duten guztien elkarriketa intelektualak aberastu nahi dugu, munduaren eta gizateriaren ideia eratzen laguntzen baitu, beharrezko espíritu kritikoa bereganatuz.

Tertulias, charlas, talleres

En cada colegio mayor se tienen tertulias donde las colegialas comparten los sucesos del día, el contenido de sus clases y las noticias de actualidad. También han contado con diferentes invitados que han podido compartir su experiencia en diversas áreas como la historia, la moda, la empresa, el arte, la ciencia, etc.

Algunos de los invitados que más han marcado a las colegialas este curso han sido:



GUILLERMO LASSO

El expresidente de Ecuador, Guillermo Lasso, acudió al Colegio Mayor Goi-mendi para participar en una tertulia cultural que combinó profundidad, análisis y una mirada abierta hacia los retos globales de nuestro tiempo. Su intervención ofreció una perspectiva privilegiada sobre liderazgo, responsabilidad pública y la importancia de construir sociedades más justas y sostenibles. Fue un encuentro enriquecedor que invitó a nuestras colegialas a reflexionar, a cuestionar y a ampliar su visión del mundo.



ANA ALEGRE

El Colegio Mayor Goroabe 1 recibió la visita de Ana Alegre, directora en Pamplona de las escuelas infantiles bilingües Kid's Garden, quien impartió la charla «Dime cómo vistes y te diré quién eres». Durante la sesión, invitó a las residentes a reflexionar sobre el lenguaje silencioso de la moda y la indumentaria, poniendo de relieve cómo la forma de vestir transmite nuestra personalidad, nuestros valores y la imagen que proyectamos a los demás. Asimismo, destacó la importancia de cuidar la propia imagen con elegancia, estilo y criterio, entendiendo la vestimenta como una expresión de la identidad personal y una muestra de respeto hacia uno mismo y hacia quienes nos rodean.



JORGE MACHÍN

El Colegio Mayor Goroabe 1 acogió la tertulia «La esperanza en los cuentos de hadas y la formación del carácter», impartida por Jorge Machín, ayudante doctor de la Facultad de Derecho de la Universidad de Navarra y especialista en Derecho Público e instituciones jurídicas. A lo largo de la sesión, Jorge Machín reflexionó sobre el papel que desempeñan los cuentos de hadas en la formación del carácter y cómo estos relatos ayudan a comprender mejor la realidad y a las personas. Asimismo, invitó a las residentes a analizar los prejuicios y las primeras impresiones que solemos formarnos antes de conocer a alguien, mostrando cómo esa percepción evoluciona y se transforma a medida que profundizamos en el conocimiento de los demás.



MARIAN ROJAS

El Colegio Mayor Goroabe 2 recibió la visita de Marian Rojas, médico psiquiatra, conferenciante y autora de reconocido prestigio, cuya labor divulgativa ha contribuido a acercar a miles de personas el conocimiento sobre la mente, las emociones y el bienestar personal. En una tertulia abierta al público y con una extraordinaria acogida, Marian Rojas compartió herramientas y consejos prácticos para gestionar el estrés, especialmente durante los periodos de exámenes y de mayor exigencia académica. La cercanía de su intervención y la oportunidad de dialogar con ella hicieron de esta sesión una experiencia especialmente enriquecedora para estudiantes, familias y asistentes



LUIS SUÁREZ DE LEZO

El Colegio Mayor Goroabe 2 contó con la visita de Luis Suárez de Lezo, presidente de la Academia Madrileña de Gastronomía y una de las figuras más destacadas del panorama gastronómico español. Durante la tertulia, invitó a las residentes a descubrir la gastronomía desde una perspectiva que va más allá de la cocina, presentándola como una manifestación de la cultura, la tradición, la identidad y la creatividad de un país. A través de anécdotas y experiencias personales, reflexionó sobre la evolución de la gastronomía española y puso en valor la riqueza de nuestro patrimonio culinario y la importancia de conservar sus raíces. La sesión concluyó con un animado intercambio de recomendaciones gastronómicas y una degustación de algunos de los pinchos más representativos de Pamplona.



GUSTAVO RON

El director, guionista y productor cinematográfico acudió al Colegio Mayor Olabidea para compartir con las colegialas una sesión sobre el mundo del cine y la creación audiovisual. Con una amplia trayectoria en la industria cinematográfica española, habló sobre el proceso creativo de sus películas y proyectos, así como sobre la importancia de contar historias capaces de transmitir valores, emociones y reflexiones sobre la realidad humana. Durante el encuentro, las colegialas pudieron acercarse a la experiencia profesional de uno de los referentes actuales del panorama audiovisual español.



"RETHINKING PROSPERITY"

Organizada conjuntamente con el Colegio Mayor Olabidea y celebrada en el salón de actos del CM Goroabe 2. En ella contamos con la presencia de Vera Songwe, reconocida economista camerunesa y una de las voces más influyentes en materia de desarrollo económico sostenible a nivel internacional, y Francisco Jiménez, experto en economía y políticas públicas. La sesión, desarrollada íntegramente en inglés, invitó a reflexionar sobre los grandes desafíos económicos del mundo actual y sobre la necesidad de replantear los modelos de crecimiento para construir sociedades más prósperas, inclusivas y sostenibles. Una oportunidad excepcional para acercarse a cuestiones de gran relevancia internacional de la mano de dos referentes del ámbito económico.



Coro de Alumni College

Un año más, el coro de Alumni College continúa siendo un espacio de encuentro y música, formado por colegialas y antiguas residentes de nuestros colegios mayores. Durante el curso, el coro participa en diferentes actos como por ejemplo la Novena a la Inmaculada de la Universidad de Navarra, evento que les hace especial ilusión por poder acompañar a la gente a rezar.

Ciclo Cultural - Gaudí

Con motivo del centenario del fallecimiento de **Antonio Gaudí**, el Colegio Mayor Goimendi ha organizado durante este curso un ciclo cultural dedicado a profundizar en la figura y el legado del reconocido arquitecto.

A lo largo de tres sesiones, impartidas por **Asunción Domeño**, **Marta Sagardoy** y **José Manuel Almuzara**, las residentes pudieron acercarse a distintas dimensiones de su obra: la inspiración de la naturaleza en su arquitectura, el simbolismo de la Sagrada Familia y la profunda dimensión humana y espiritual que impregnó toda su trayectoria. Un ciclo que permitió descubrir cómo el pensamiento y la obra del conocido como el «arquitecto de Dios» continúan siendo una fuente de inspiración para las nuevas generaciones.





III Comprometidas

Desde Alumni College sabemos que las colegiales pueden descubrir y desarrollar habilidades y competencias organizando la actividad del Colegio Mayor.

Es por esto, que ellas mismas votan al órgano responsable de esta tarea: la Junta, la cual se encarga de organizar comisiones: comisión cultural, de comunicación, de solidaridad, de estudio, de deporte, lúdica, etc. (cada Mayor puede añadir las comisiones que vea necesarias)

La Junta organiza con ellas la vida colegial y vela siempre por la activa participación de todas en las tareas formativas del Colegio Mayor, fomentando el trabajo en equipo.

At Alumni College we know that the students can discover and develop skills and competencies by organizing the activities of the Colegio Mayor.

This is why they themselves vote for the body responsible for this task: the Board, which is responsible for organizing committees: cultural, communication, solidarity, study, sports, recreational, etc... (each Mayor can add the committees they see necessary)

The Board organizes with them the collegiate life and always ensures the active participation of all in the formative tasks of the Colegio Mayor, encouraging teamwork.

Alumni Collegetik badakigu ikasleek

trebetasunak eta gaitasunak deskubritu eta garatu ditzaketela Ikastetxe Nagusiaren jardura antolatuz.

Hori dela eta, ikasleen artean zeregin horren ardura duen organoa bozkatzeko dute: Batzordea, komisiok antolatzeaz arduratzen dena: kultura-batzordea, komunikazio-batzordea, elkartasun-batzordea, ikasketa-batzordea, kirol-batzordea, batzordea ludikoa... (Ikastetxe bakoitzak beharrezkoak ikusten dituen komisiok gehitu ditzake). Batzarrak haiekin batera antolatzen du elkargoaren bizitza, eta Ikastetxe Nagusiko prestakuntza-zereginetan guztiek aktiboki parte har dezaten zaintzen du beti, talde-lana sustatuz.

Comisiones

A lo largo del curso académico, las distintas comisiones de los Colegios Mayores han sido el motor de una vida colegial dinámica y enriquecedora. Gracias a su implicación y creatividad, se han promovido numerosas actividades orientadas a fomentar el desarrollo integral de las residentes, abarcando aspectos culturales, recreativos, sociales y formativos.

Cada comisión ha aportado su sello propio, impulsando iniciativas que no solo han generado momentos de convivencia y disfrute, sino que también han contribuido al crecimiento personal y al fortalecimiento del espíritu colegial.

Estas actividades, reflejan el compromiso de las comisiones con la vida colegial y su valiosa contribución al ambiente de comunidad, aprendizaje y alegría que caracteriza a nuestros mayores.





Comisiones de Entretenimiento / Estilo de vida

En Goroabe 2, la Comisión de Estilo de Vida ha desempeñado un papel esencial en la construcción del ambiente familiar, acogedor y cercano que caracteriza al Colegio Mayor. Su labor se ha centrado en cuidar los pequeños detalles del día a día que favorecen la convivencia, fortalecen las relaciones entre residentes y contribuyen a que el colegio sea mucho más que un lugar de estudio y residencia.

Entre las iniciativas desarrolladas durante el curso han destacado los ya tradicionales **«Miércoles en Goro: Momentazos de Oro»**, encuentros semanales que, a través de dinámicas, juegos y conversaciones, han fomentado el conocimiento mutuo y la creación de nuevos vínculos entre las colegialas. Asimismo, al inicio del curso, la comisión organizó una **gymkana por Pamplona** para las nuevas residentes, facilitando tanto el descubrimiento de la ciudad como su integración en la vida colegial.

La comisión también ha impulsado numerosas actividades orientadas a reforzar el sentido de pertenencia y la convivencia. Como novedad este curso, nació el **Club de**

Pintura, un espacio de creatividad, bienestar y encuentro que ha permitido a las residentes disfrutar de momentos de expresión artística y desconexión, consolidándose como una nueva oportunidad para fortalecer amistades y enriquecer la experiencia universitaria.

Esta apuesta por la convivencia también se ha reflejado en otras iniciativas organizadas por nuestros colegios mayores. En Goroabe 1, la Comisión Lúdica y de Fiesta organizó una original **Casino Night**, una cena temática ambientada en el mundo del casino que combinó gastronomía, juegos y un elegante *dress code*, creando una velada muy especial. En Olabidea, las residentes disfrutaron de una divertida **cena inspirada en el refranero español**, en la que, por parejas, representaban un refrán mediante disfraces para que el resto tratara de adivinarlo. Por su parte, Goimendi celebró una nueva edición de **Goichef**, una actividad que unió cocina, creatividad y trabajo en equipo, ofreciendo a las residentes una oportunidad más para compartir experiencias y fortalecer los lazos de amistad.

Comisiones de Deporte

A través de las actividades deportivas organizadas desde nuestros colegios mayores queremos fomentar valores como el compañerismo, el trabajo en equipo, la solidaridad, el afán de superación y la deportividad.

Este año desde las comisiones de deporte de nuestros colegios mayores han organizado diferentes actividades como por ejemplo:

Se ha celebrado el tradicional **Torneo de fútbol Intercollege**, en el que participan equipos de distintos colegios mayores, centros, CETS y residencias femeninas de la Universidad de Navarra.

La final de esta edición tuvo lugar en el Polideportivo de la Universidad de Navarra y enfrentó al Colegio Mayor Goimendi con Intercet. Un año más, las colegialas de Goimendi se proclamaron vencedoras del torneo.

Y, por segundo año consecutivo, se ha celebrado **El Gran Desafío** (pag.40), un evento deportivo que reúne a los cuatro colegios mayores y que se enmarca dentro de la **Semana del Deporte** organizada por la Universidad de Navarra, en la que también participan nuestras colegialas.

Además de las actividades promovidas desde nuestros colegios mayores, las colegialas participan activamente en diversas iniciativas organizadas por la Universidad de Navarra. Entre las más destacadas se encuentran la **Javierada**, una peregrinación al Castillo de Javier en homenaje a San Francisco Javier, patrón de Navarra, y la **esquiada universitaria**, que se celebra con motivo de la festividad de Santo Tomás de Aquino.



IV Auténticas



La convivencia con el resto de colegas para desarrollar el carácter, la personalidad, la afectividad y la voluntad.

El seguimiento que se hace en cada uno de estos aspectos mediante el asesoramiento personalizado contribuye al crecimiento en la madurez de los colegas.

En este ámbito también se incluyen las actividades que buscan estimular un espíritu de servicio que intente dar respuesta a los problemas sociales de su entorno: voluntariados, actividades solidarias, actividades sostenibles, etc.

Living together with the rest of the students is an opportunity to develop character, personality, affectivity and will.

The monitoring of each of these aspects through personalized counseling contributes to the growth in maturity of the students.

This area also includes activities that seek to stimulate a spirit of service that tries to respond to the social problems of their environment: volunteer work, solidarity activities, sustainable activities, etc.

Gainerako ikasleekin bizitzea aukera bat

Aholkularitza pertsonalatuaren bidez, alderdi horietako bakoitzean egiten den jarraipenak lagundu egiten du ikasleen heldutasuna garatzen.

Eremu horretan sartzen dira, halaber, inguruko gizarte-arazoei erantzuteko zerbitzu-espiritua pizten duten jarduerak: borondatezko lana, jarduera solidarioak, jarduera iraunkorrak, etab.

Actividades solidarias

II Cena Solidaria Be to Care



Jaizkibel celebró la segunda edición de su Cena Solidaria a beneficio de Be2care, una iniciativa que volvió a reunir a la comunidad colegial en torno a un objetivo común: contribuir a mejorar las oportunidades y el futuro de mujeres en situación de vulnerabilidad.

Be2care colabora estrechamente con la Fundación Siramá, organización salvadoreña que desde 1970 trabaja para promover la dignidad y el desarrollo de las mujeres a través de una formación integral, tanto profesional como humana. Su labor busca proporcionarles herramientas que favorezcan su incorporación al mundo laboral y el desarrollo de iniciativas de emprendimiento que les permitan construir un futuro con mayores oportunidades.

La recaudación obtenida durante la cena se destinó a Siramá, contribuyendo así a dar continuidad a sus proyectos y programas de formación en El Salvador.

La velada contó, además, con una importante implicación de la comunidad de Jaizkibel. Varias residentes colaboraron en su organización y una antigua colegiala, junto con su equipo, fue la encargada de preparar la cena, haciendo de la iniciativa una ocasión cercana y familiar.

Con esta segunda Cena Solidaria, Jaizkibel volvió a demostrar cómo pequeños gestos y la implicación de toda la comunidad pueden convertirse en una ayuda concreta para los demás, tendiendo puentes de solidaridad entre Jaizkibel y El Salvador.

Visitas llenas de vida



A lo largo del curso, las colegialas han participado en diferentes iniciativas de voluntariado que les han permitido dedicar tiempo y atención a personas de distintas edades y realidades sociales.

A través del proyecto **Bidealde**, han visitado periódicamente una residencia de mayores en Cizur, acompañando a personas mayores y estableciendo con ellas vínculos personales duraderos mediante un seguimiento continuado. En el programa Lagundu, una vez al mes las residentes han compartido actividades de ocio y tiempo libre con niños, ofreciéndoles espacios de diversión, con-

vivencia y aprendizaje. Asimismo, mediante **CORE**, las colegialas han colaborado en labores de apoyo escolar a menores en riesgo de exclusión social, contribuyendo a reforzar su formación académica y favoreciendo su desarrollo personal. Por último, a través de **Roncal**, las voluntarias han visitado y acompañado a numerosas auxiliares mayores, compartiendo tiempo, conversación y cercanía.

Estas iniciativas reflejan el compromiso de las residentes con el servicio a los demás y su deseo de contribuir positivamente a la sociedad a través de la dedicación, la cercanía y el acompañamiento personal.

Mercadillo solidario

Un año más, el Colegio Mayor Olabidea ha demostrado su compromiso con la solidaridad mediante la organización de su tradicional mercadillo solidario. En colaboración con Tantaka, banco de tiempo de la Universidad de Navarra, durante el mes de marzo se llevó a cabo una campaña de recogida de ropa en distintos puntos de la Universidad.

Tras finalizar la fase de recogida, los días 16 y 17 de marzo las colegialas organizaron el mercadillo, en el que se puso a la venta toda la ropa donada. Gracias a la generosidad de la comunidad universitaria y al trabajo de las residentes, se consiguió recaudar un total de 1.223€



Como novedad este año, toda la ropa que no pudo venderse fue donada a la Fundación Plan Perfecto, en Madrid, donde se organizó un nuevo mercadillo solidario. Esta iniciativa permite dar una segunda vida a las prendas y multiplicar el impacto de las donaciones, ya que la ropa sobrante continúa viajando a otras ciudades para participar en nuevos mercadillos junto con las aportaciones recogidas en cada lugar.

Los fondos obtenidos contribuirán a seguir impulsando proyectos y actividades dirigidos a mejorar la vida de las personas que más lo necesitan, demostrando que pequeños gestos pueden generar grandes cambios.



Torneo de pádel solidario

Organizado por la comisión de voluntariado y deporte de Goroabe 2, una actividad abierta a la Universidad donde recaudaron (768,4€) para el COTTOLENGO DE FLORENCIA, donde estuvimos el verano pasado de voluntariado. El cottolengo, es una institución de caridad y asistencia social dedicada al cuidado de personas con discapacidades físicas o mentales graves, ancianos abandonados y enfermos crónicos que no tienen recursos para ser atendidos en otros lugares.

Veranos solidarios



Voluntariado en la India

29 junio - 14 julio

Durante el verano, un grupo de residentes de Jaizkibel y Goimendi han participado en un viaje de voluntariado a la India, donde han colaborado con dos organizaciones locales dedicadas a la promoción y el desarrollo de comunidades en situación de vulnerabilidad.

La primera de ellas fue Kamalini, un centro de formación vocacional que trabaja con mujeres jóvenes de escasos recursos, ofreciéndoles educación básica y capacitación en distintas áreas profesionales para favorecer su inserción laboral y su autonomía personal. La segunda fue Mera Parivar, organización centrada en el desarrollo inte-

gral de niños, jóvenes y mujeres mediante programas educativos, de formación y de promoción de la autosuficiencia. Parte del voluntariado se ha desarrollado en un barrio de mayoría musulmana, donde las residentes han participado en actividades con menores de un colegio de la zona.

Además de las labores de voluntariado, este viaje les ha permitido conocer la realidad social y cultural de la India, acercándose a sus tradiciones, su patrimonio y su vida cotidiana. La experiencia también fue una oportunidad de convivencia entre las participantes, favoreciendo el aprendizaje, el servicio a los demás y el crecimiento personal.



Voluntariado en Puerto Rico

21 mayo - 4 junio

Del 21 de mayo al 4 de junio, un grupo de voluntarias del Colegio Mayor Goroabe ha participado en un viaje de promoción social a Puerto Rico.

Durante su estancia, han colaborado en distintas iniciativas de apoyo a comunidades locales. En Loíza, al noreste de la isla, organizaron actividades y juegos para niños, compartiendo con ellos jornadas de convivencia y aprendizaje. Además, han participado en labores de limpie-

za y acondicionamiento de centros escolares y viviendas de personas en situación de vulnerabilidad, así como en proyectos impulsados por la Sociedad Fraternal de la Misericordia en Mayagüez.

La experiencia se completó con una inmersión en la cultura puertorriqueña, que ha permitido a nuestras residentes conocer de cerca sus tradiciones, su gente y la riqueza natural de la zona.



V Más vida

Para reforzar el Plan de Formación de cada Colegio Mayor y enriquecer la experiencia universitaria de cada alumna que forma parte de Alumni College, organizamos diferentes eventos, actividades y viajes durante el año, que lo que hacen es aportar más Vida.

To reinforce the Formation Plan of each Colegio Mayor and enrich the university experience of each Alumni College student, we organize different events, activities and trips throughout the year, which contribute to make More Life.

Ikastetxe Nagusi bakoitzaren Prestakuntza Plana indartzeko eta Alumni Collegeko ikasle bakoitzaren unibertsitate-esperientzia aberasteko, hainbat ekitaldi, jarduera eta bidaia antolatzen ditugu urtean zehar, Bizitza Gehiago ematen digutenak.



Convivencias de veteranas y nuevas

Como cada año, las convivencias han marcado el inicio de los distintos cuatrimestres en nuestros colegios mayores. Tanto las dirigidas a las nuevas residentes como las organizadas para las veteranas han supuesto una excelente oportunidad para fortalecer la convivencia, crear lazos de amistad y profundizar en los distintos aspectos del Plan de Formación de Alumni College.

En Goroabe 1, la convivencia de inicio de curso, celebrada en Torreciudad, estuvo orientada a dar la bienvenida a las nuevas colegialas, facilitar su integración y presentar la dinámica de funcionamiento del colegio mayor, así como los objetivos y proyectos de las diferentes comisiones. Ya en el segundo semestre, las residentes se reunieron en Fuenterrabía para hacer balance del curso, reflexionar sobre el crecimiento personal vivido durante los primeros meses y reforzar los vínculos creados a través de actividades de convivencia, trabajo en equipo y ocio.



Por su parte, las veteranas de Goroabe 2 realizaron una convivencia de preparación del curso centrada en el liderazgo, el trabajo en equipo y la formación personal. A través de diferentes sesiones impartidas por profesionales, dinámicas prácticas y momentos de convivencia, reflexionaron sobre el papel que desempeñan como referentes para las nuevas residentes y planificaron las actividades que desarrollarán a lo largo del curso, reforzando valores como la amistad, el compromiso, el servicio y el espíritu de equipo.





UNIV



Un año más, un numeroso grupo de residentes de nuestros colegios mayores ha participado en el UNIV, el encuentro internacional de universitarios que se celebra anualmente en Roma y que ofrece a jóvenes de todo el mundo la oportunidad de profundizar en su fe, ampliar su formación y compartir experiencias con estudiantes de diferentes países.

Durante la Semana Santa, las colegialas viajaron a la capital italiana para vivir una experiencia única de convivencia, reflexión y crecimiento personal. Además, han tenido la oportunidad de participar en diversos encuentros con el Papa León XVI y con el Prelado del Opus Dei, D. Fernando Ocáriz, haciendo de este viaje una experiencia especialmente enriquecedora e inolvidable.



TESTIMONIO

Carla Maíz *residente de Olabidea*

"La convivencia en Roma ha sido una experiencia de gran valor personal y formativo. Durante el viaje visitamos el Vaticano y otros sitios de gran valor histórico y espiritual, una experiencia especialmente enriquecedora. Además, la convivencia fortaleció los vínculos entre las residentes, disfrutamos mucho y nos permitió conocernos mejor en un contexto diferente al habitual. Al celebrarse durante la Semana Santa, tuvimos la oportunidad de vivir de cerca las celebraciones litúrgicas, favoreciendo el crecimiento espiritual y el acercamiento a Dios, cerca al Papa. Asimismo, participamos en una tertulia con el Prelado del Opus Dei y con jóvenes de distintos países, en la que nos habló de la importancia de la amistad y la apertura con todas las personas que nos rodean. También participamos en el UNIV LAB, diferentes workshops centrados en crear puentes a través del diálogo en varios ambientes y contextos profesionales y sociales. Todas volvimos con ganas de quedarnos más tiempo, fue una gran experiencia y esperamos poderla repetir el próximo año"







Camino de Santiago

Un año más, durante el verano, nuestros colegios mayores han organizado una nueva edición del Camino de Santiago, una experiencia que combina deporte, convivencia y crecimiento personal. A lo largo de varias etapas, las colegialas han compartido el esfuerzo del camino, descubriendo el valor de la superación, el compañerismo y la reflexión, al tiempo que disfrutaban de una de las rutas de peregrinación más emblemáticas de Europa. Una actividad que, un año más, ha dejado una huella imborrable en todas las participantes.

Paso de los Pirineos

Del 28 de junio al 2 de julio, un grupo de residentes del Colegio Mayor Olabidea realizó el Paso de los Pirineos, una peregrinación que recorre el itinerario seguido por San Josemaría en 1937 durante su travesía desde España hasta Andorra. A lo largo del recorrido visitaron lugares de especial significado histórico y espiritual, como la Masía de Pallerols, la iglesia donde encontró la conocida rosa, signo con el que la Virgen del Camino confirmó que estaba cumpliendo la voluntad de Dios, y la Cabaña de San Rafael. A lo largo de las distintas etapas recorrieron diversos parajes naturales, combinando el esfuerzo físico con

momentos de oración, celebración de la Santa Misa y reflexión.

La convivencia durante el camino favoreció un ambiente de cercanía y compañerismo, compartiendo experiencias, anécdotas y espacios de descanso que contribuyeron a fortalecer los vínculos entre las participantes.

La actividad ha supuesto una experiencia de crecimiento personal y espiritual para las colegialas, permitiendo profundizar en la figura de San Josemaría y en el sentido de su recorrido por los Pirineos, además de fomentar el espíritu de superación, la convivencia y el trabajo en equipo.



TESTIMONIO

María Ester Suárez De Lezo

Residente de Goroabe (2º de Medicina)



VISITA DEL PAPÁ LEÓN A ESPAÑA

El pasado junio, varias residentes de Goroabe tuvimos la suerte de acudir al encuentro con el Papa León XIV en Madrid. Varias de nosotras nos apuntamos como voluntarias con la Universidad de Navarra para ayudar en los distintos eventos que presidía el Santo Padre. Algunas acompañaron a las personas de movilidad reducida durante la Misa en Cibeles, otras escoltaban a los ministros de la comunión, y a otras nos tocó velar por el orden en los sectores en la Misa y procesión del Corpus Christi.

Fue una experiencia preciosa ver la cantidad de gente que se reunió durante esos días con nuestro mismo propósito, y lo volcado que estuvo todo el mundo (tanto voluntarios como peregrinos) con facilitar el desarrollo del encuentro, a pesar del calor, el sueño y la multitud. Un par de días después tuvimos un encuentro los voluntarios con el Papa, en el que nos pudo trasladar su agradecimiento y nos recordó que hay más dicha en dar que en recibir. Hemos sido muy afortunadas de poder vivir esta visita del Santo Padre y de escuchar lo que tenía que decirnos a los jóvenes. ¡Desde luego que no lo vamos a olvidar!

Actividades de verano

KULTUN: cinco días para mirar, dialogar y salir al encuentro

Este verano se celebró la primera edición de KULTUN, un nuevo foro de reflexión y encuentro que reunió en Barcelona a universitarias, profesoras y profesionales para profundizar en algunas de las grandes cuestiones que afectan a la persona y a la sociedad. Durante cinco jornadas, las participantes compartieron espacios de formación, diálogo y convivencia en torno a un hilo conductor: la lógica del don.

El foro comenzó con una invitación a mirar el mundo con profundidad. Andrea Rodríguez Prat abrió KULTUN presentando el sentido de las jornadas, mientras que Higinio Marín ofreció una reflexión sobre las tendencias que están configurando nuestra sociedad y los desafíos del momento actual. José Manuel Almuzara acercó, por su parte, la figura y el legado de Gaudí, mostrando el diálogo entre belleza, innovación y trascendencia presente en su obra.

La contemplación centró la segunda jornada, con sesiones sobre estética, ecología y cuidado, las ciencias de la salud y el don de la vida, o el modo de afrontar cuestiones como el austerismo. Conferencias y talleres se combinaron con diferentes recorridos por Barcelona, que permitieron descubrir la ciudad desde perspectivas culturales, empresariales y profesionales.

Durante la tercera jornada las participantes profundizaron en el valor del encuentro y la escucha y abordaron cuestiones de actualidad como la dignidad y la libertad, los nuevos derechos humanos, Oriente Medio o los retos que plantea la inteligencia artificial. La experiencia se completó con distintas propuestas culturales, entre ellas la interpretación de una sinfonía de Mahler en el Palau de la Música.

La cultura y el arte tuvieron también un espacio destacado con una jornada dedicada a la Sagrada Familia. Una sesión introductoria y la posterior visita al templo permitieron conocer con mayor profundidad la arquitectura, el simbolismo y la espiritualidad de la obra de Gaudí. Un cinefórum y diferentes actividades completaron una jornada concebida para aprender a mirar el arte y la realidad desde nuevas perspectivas.

KULTUN concluyó poniendo el foco en trascender el don y ponerlo al servicio de los demás. Historias de superación, reflexiones sobre las relaciones personales y una mesa redonda sobre el talento y el servicio precedieron a la sesión de clausura, que invitó a las participantes a afrontar el futuro con ambición, sentido y propósito.

Esta primera edición de KULTUN cerró así cinco días dedicados a descubrir, dialogar, crear y trascender, ofreciendo a las universitarias un espacio para detenerse, hacerse preguntas, ampliar su mirada sobre el mundo y descubrir el valor de salir al encuentro de los demás.





10º Aniversario CM Jaizkibel

Uno de los momentos más especiales de este año en el Colegio Mayor Jaizkibel ha sido la celebración de su 10º aniversario. Durante la jornada, tuvimos el honor de contar con la ponencia de Mónica Herrero, vicerrectora de Comunicación y Desarrollo de la Universidad de Navarra, de cuya intervención destacamos una reflexión que define perfectamente nuestra esencia: "Un colegio mayor es la universidad convertida en conversaciones, comidas, tertulias, eventos y estudio". Posteriormente, Rocío Núñez moderó una enriquecedora mesa redonda en la que las antiguas residentes Carlota Parrilla, Lucía Millington, Alicia Martínez y Paloma Gutiérrez compartieron sus valiosas experiencias. Además, en el marco de esta conmemoración, Clemente Tobalina y Naiara Ardanáz presentaron oficialmente el lanzamiento de la nueva Asociación de Amigos de Jaizkibel. El encuentro concluyó con un agradable aperitivo, brindando un espacio idóneo para reencontrarnos, recordar anécdotas y estrechar lazos entre todas las generaciones.



Día del Patrón

El 19 de marzo, festividad de San José, patrón de nuestros colegios mayores, es una de las fechas más especiales del curso. Cada año, nuestras residentes celebran este día con entusiasmo organizando diferentes actividades que favorecen la convivencia y el disfrute entre todas. Por ejemplo, en Goroabe 2, las colegialas organizaron un divertido concurso de MasterChef y una animada partida de atrapar la bandera con pintura. Por su parte, en Olabidea, la celebración giró en torno a una tradicional calçotada, que reunió a las colegialas en un ambiente festivo y de convivencia.



Formación

La formación de cada Colegio Mayor de Alumni College es de inspiración cristiana, promovida por el Opus Dei. Es por esto que cada Mayor ofrece también actividades que ayudan a profundizar en la fe y ayudan a vivir una vida cristiana. Este curso se han organizado retiros espirituales, colegiales han ayudado a dar catequesis en parroquias, han hecho romerías, se han unido a la Novena de la Inmaculada celebrada en el Polideportivo de la Universidad de Navarra y en San Sebastián han participado también en la Novena de la Catedral del Buen Pastor, en la que colaboraron junto con TECNUN y el Colegio Mayor Ayete desde el coro y asistiendo en la colecta, lecturas y peticiones.

Queremos agradecer especialmente a los capellanes de cada Colegio Mayor, por atender a todas nuestras colegiales en lo que han necesitado en este aspecto espiritual.

- **Goimendi:** D. Pablo Blanco y D. Carlos Ruiz.
- **Goroabe 1:** D. Rafael Cabrera.
- **Goroabe 2:** D. José María Carrasco.
- **Jaizkibel:** D. Rubén.
- **Olabidea:** D. Juan Carlos Martín y D. Joaquín Rodríguez.



EVENTOS ALUMNI COLLEGE

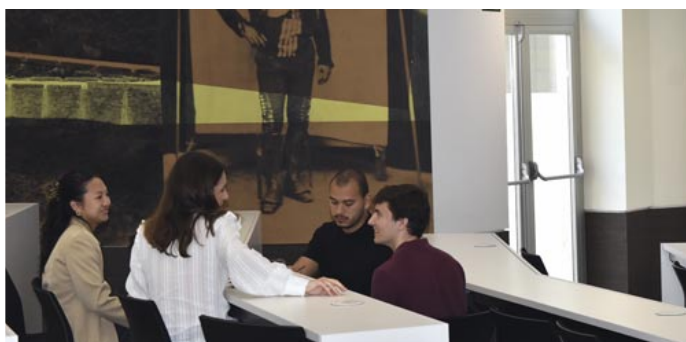
El Gran Desafío

A finales del mes de septiembre tuvo lugar la segunda edición de El Gran Desafío de Alumni College, una iniciativa organizada en colaboración con el Servicio de Deportes de la Universidad de Navarra y que se enmarca dentro de la Semana del Deporte.

Con motivo de esta jornada, las comisiones de deporte de cada colegio mayor formaron distintos equipos integrados por estudiantes de los colegios mayores de Alumni College, que compitieron entre sí en diversas pruebas celebradas en el Polideportivo de la Universidad de Navarra.

La actividad se convirtió en una tarde marcada por el compañerismo, el deporte y la alegría, en la que las participantes pudieron disfrutar de un ambiente dinámico y festivo, reforzando además la unión entre los distintos colegios mayores bajo el paraguas de Alumni College.





Congreso Comunicación

“ENCIENDE EL RUMBO”: UN CONGRESO PARA APRENDER A COMUNICAR CON SENTIDO Y LIDERAZGO

El pasado 7 de marzo, las líderes de las comisiones de comunicación de los colegios mayores Olabidea, Goimen-di y Goroabe organizaron el congreso “Enciende el rumbo”, un encuentro formativo que reunió a profesionales del ámbito de la comunicación para reflexionar sobre la importancia de comunicar bien en contextos personales, educativos e institucionales.

El proyecto, desarrollado conjuntamente con Alumni College, nació con el objetivo de profundizar en el propósito y la relevancia de las comisiones de comunicación en los Colegios Mayores de Pamplona, así como de ofrecer formación específica a las estudiantes que desempeñan responsabilidades en este ámbito.

A lo largo del día, el congreso combinó ponencias, dinámicas participativas y talleres prácticos, proporcionando a las asistentes una visión amplia de la comunicación desde distintas perspectivas y fomentando, además, el intercambio de experiencias entre estudiantes.

La jornada comenzó con la ponencia sobre comunicación interna impartida por Piluca Baselga López-Blanco, directora de Formación del Colegio Ayalde-Miunabe de Bilbao, perteneciente al Grupo COAS.

Tras su intervención, se desarrolló la dinámica “Comunicar pensando en el otro”, una actividad que invitó a las participantes a reflexionar sobre la empatía, la escucha y la intención a la hora de transmitir mensajes.

A continuación, Cristina Sánchez-Blanco, doctora y profesora de la Universidad de Navarra, ofreció una ponencia centrada en la comunicación externa y en los retos que plantea en el entorno actual.

Posteriormente, las asistentes participaron en el taller práctico “Crisis en 48 horas”, en el que, organizadas por equipos, tuvieron que afrontar una situación de crisis comunicativa, poniendo en práctica estrategias de planificación, coordinación y toma de decisiones.

La jornada continuó con una charla sobre team management impartida por José Iribas, director de Relaciones Institucionales y Responsabilidad Social Corporativa de la residencia universitaria Campus Home.

El congreso concluyó con una mesa redonda protagonizada por referentes del sector de la comunicación: Gorka Moreno Arratibel, director de Navarra Capital; María González Zabal, directora de Reputación y Relaciones Institucionales de la Clínica Universidad de Navarra; y Álvaro Pérez Arieta, subdirector de comunicación de la Universidad de Navarra.

“Enciende el rumbo” se consolidó así como una oportunidad para acercarse al mundo profesional de la comunicación, aprender de expertos del sector y reflexionar sobre la responsabilidad que implica comunicar bien. Una jornada que dejó nuevas ideas, aprendizajes y motivación para seguir creciendo en este ámbito.



Gestión colegial

Equipos de administración:

- Presidente: **D. Javier Balibrea**
- Vicepresidenta: **Dña. Marta Ferrer**
- Secretaria: **Dña. Maite Gil**
- Vocal: **Dña. Ana Larraondo**

Consejo académico:

- **D. Gonzalo Robles**
Vicerrector de Proyectos Estratégicos
- **Dña. Iciar Astiasarán**
Directora del Centro de Investigación en Nutrición de la Universidad de Navarra
- **D. Ricardo Piñero**
Catedrático de Estética y Teoría de las Artes

Técnico-gerentes:

- Goimendi: **María Ruiz de Gaona**
- Goroabe: **Rocío Ferrezuelo**
- Jaizkibel: **Silvia Jorge**
- Olabidea: **Cristina Bringué**

Equipos de administración:

- **Goimendi:** María Marrodan, Ana Cánovas, Bárbara Moratilla, Gemma Martínez, Cristina Landa y Ana Martínez.
- **Goroabe:** Lucía Zalbidea González, Maite Pérez Araluce, Bárbara Moratilla de la Infiesta, Estíbaliz Calvo Martínez, Almudena Íñigo Benítez, M^a Reyes Soba García, M^a Isabel Elícegui Urrutia, Carmen Quintela Varela, Catalina Carrillo Luis, Begoña Villafranca Aznar, M^a Preciosa Blanco García, Janny Margarita Chacin Salas y Cornelia Margarita Peña Merino.

Órganos de dirección:

ALUMNI COLLEGE:

- Directora General: **Mercedes Goena**
- Gerente: **Maite Armengol**
- Contabilidad: **Paula Pinilla**
- Admisión: **Rocío Ferrezuelo**
- Comunicación: **Carmen Cintas**

DIRECCIÓN COLEGIOS MAYORES:

- Goimendi: **Dña. María Aubá**
- Goroabe 1: **Dña. Carla Larrea**
- Goroabe 2: **Dña. Inés Sánchez-Ventura**
- Jaizkibel: **Dña. Beatriz Loza**
- Olabidea: **Dña. Cristina Arellano**

Administradoras:

- Goimendi: **María Marrodan**
- Goroabe: **Lucía Zalbidea**
- Jaizkibel: **María Gorostidi**
- Olabidea: **Gloria Carús**

- **Jaizkibel:** María Gorostidi, Rosa Avalos, María Isabel Sagastibelza, Ingrid Caicedo, Ione Carrera, Olga Aguirre, Gabriela Alarcón, Sara Gonzaga, Tatiana Alomia, Isabel Bernabé y Pia Goenaga.
- **Olabidea:** Gloria Carús, Alexandra Martínez, Glenda Guadalupe, Gemma García, Amparo Tamayo, Arantxa Martínez, Jenny Silva, Francia Raga y Natalia Gheorghita.



Juntas colegiales y comisiones:

CM GOIMENDI

Decana - **Belén Soldevilla**
Vicedecana - **María Janer**
Vocal 1 - **Maribel Franco**
Vocal 2 - **Almudena Cámara**
Vocal 3 - **Cecilia Palencia**

- Comisión de Cultura:
Ana Lopera y Catalina González
- Comisión de Estudio: **Inma Jiménez**
- Comisión de Comunicación:
Elisa Lechuga y Carlota Martínez-Gallo
- Comisión de Deporte:
Sonsoles Agüera y Carmen de Dios
- Comisión de Entretenimiento:
Carla Martínez
- Comisión de Solidaridad:
Cayetana Marhuenda
- Comisión de Familia:
Sandra Matínez y Fátima Rosales

CM JAIZKIBEL

Decana - **Maidier Yunquera**
Vicedecana - **Loreto Viñeta**
Secretaria - **Teresa Galán**
Vocal - **María Linares**

- Comisión de Estudio: **Ana Pérez**
- Comisión Hazi: **Fer Preciado**
- Comisión Cultural: **Susana Bayo**
- Proyecto Be To Care: **Clara Morán**
- Comisión Administración:
Lucía Bautista y Kika Abad
- Proyecto 10º Aniversario:
Cristina Goenaga
- Comisión Bonding: **Sonsoles Cervera**
- Comisión Deportes: **Cristina Goenaga**

CM GOROABE 1

Decana - **María Moraga**
Vicedecana - **Carlota Menéndez**
Vocal - **Gemma Magre**

- Cultural: **Carlota Echevarne**
- Lúdica: **Carmen Guitian**
- Estudios: **Daniela Mendoza**
- Social/Voluntariado: **Inés Arroyo**
- Comunicación: **Marie Mapa**

CM GOROABE 2

Decana - **Pilar Alonso-Ayende**
Vicedecana - **Loles Medrano**
Vocal 1 - **Inés Funes**
Vocal 2 - **María Ester**

- Comisión de Comunicación: **Aina Verdaguer**
- Comisión de Estudio: **Haydée Fernández**
- Comisión de Voluntariado: **Violeta Echevarne**
- Comisión Deportiva: **Inma Domínguez**
- Comisión Lúdica: **Marta Rodríguez**
- Comisión Cultural: **Magdalena Domínguez**
- Comisión Estilo de Vida: **Carla Morilla**

CM OLABIDEA

Decana - **Julia Carpio**
Vicedecana - **Lucía Xuan Muñoz**
Secretaria - **Belén Rubio**
Vocal 1 - **Cristina Gardeazabal**
Vocal 2 - **Clara Gimbert**

- Comisión de Estudio: **Marta Aragón**
- Comisión de Comunicación: **Ana Reyes**
- Comisión Social: **Cecilia García**
- Comisión de Deporte: **Carmen Ramos**
- Comisión Cultural: **Teresa González-Nájera**
- Comisión de Estilo: **Blanca Recio**
- Comisión ARO: **Carmen Estalella**



Alumni College en cifras

¿Qué estudian nuestras colegialas?

TOTAL	ESTUDIOS	GOIMENDI	GOROABE 1	GOROABE 2	JAIZKIBEL	OLABIDEA
31	ARQUITECTURA	10	8	5	-	8
11	CIENCIAS	3	2	4	-	2
22	COMUNICACIÓN	4	1	5	-	2
43	DERECHO	14	1	12	-	16
37	ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES	12	3	13	-	9
30	EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA	13	3	8	-	6
18	ENFERMERÍA	5	-	9	-	4
26	FARMACIA Y NUTRICIÓN	12	1	10	-	3
11	FILOSOFÍA Y LETRAS	6	1	2	-	2
9	ISSA	3	-	4	-	2
53	MEDICINA	12	2	21	-	18
-	TEOLOGÍA	-	-	-	-	-
45	INGENIERÍA (TECNUN)	-	-	-	45	-
-	BASQUE CULINARY CENTER	-	-	-	-	-
-	DEUSTO, ADE	-	-	-	-	-
4	INTERNATIONAL FOUNDATION PROGRAM	3	-	-	-	1

¿De dónde vienen nuestras colegialas?

GOIMENDI	85 españolas	9 internacionales
GOROABE 1	18 españolas	10 internacionales
GOROABE 2	80 españolas	13 internacionales
JAIZKIBEL	35 españolas	8 internacionales
OLABIDEA	62 españolas	6 internacionales



En España:

TOTAL	ESTUDIOS	GOIMENDI	GOROABE 1	GOROABE 2	JAIZKIBEL	OLABIDEA
64	ANDALUCÍA	25	1	22	2	14
12	ARAGÓN	4	-	4	3	1
15	ASTURIAS	4	5	1	2	3
6	BALEARES	1	-	4	1	-
15	C.VALENCIANA	3	-	8	-	4
4	CANARIAS	-	1	1	2	-
4	CANTABRIA	2	-	-	-	2
0	CASTILLA LM	-	-	-	-	-
7	CASTILLA LEÓN	1	1	1	2	2
32	CATALUÑA	12	3	9	3	5
4	EXTREMADURA	-	-	3	-	1
11	GALICIA	4	1	1	1	4
2	LA RIOJA	1	1	-	-	-
62	MADRID	16	5	15	8	18
4	MURCIA	2	-	-	1	1
9	NAVARRA	-	-	1	8	-
27	PAÍS VASCO	7	-	11	2	7

En el mundo:

TOTAL	ESTUDIOS	GOIMENDI	GOROABE 1	GOROABE 2	JAIZKIBEL	OLABIDEA
2	ARGENTINA	-	-	1	-	1
2	COLOMBIA	-	-	-	-	2
3	ECUADOR	1	-	1	1	-
3	EL SALVADOR	1	1	-	1	-
1	EMIRATOS ÁRABES UDS.	-	1	-	-	-
9	ESTADOS UNIDOS	4	-	5	-	-
4	FILIPINAS	2	1	1	-	-
2	FRANCIA	-	-	-	2	-
2	HONDURAS	-	1	-	1	-
1	ITALIA	1	-	-	-	-
10	MÉXICO	2	2	3	1	2
1	NIGERIA	-	-	-	-	1
3	PERÚ	-	2	1	-	-
1	POLONIA	-	-	-	1	-
1	PUERTO RICO	-	1	-	-	-
1	R. DOMINICANA	-	1	-	-	-
1	REINO UNIDO	-	-	1	-	-
1	PARAGUAY	1	-	-	-	-
1	TRINIDAD Y TOBAGO	1	-	-	-	-
1	NAIROBI	-	-	-	-	1
1	COSTA DE MARFIL	-	-	-	1	-

Otros datos

TOTAL		GOIMENDI	GOROABE 1	GOROABE 2	JAIZKIBEL	OLABIDEA
47	BECAS ALUMNI	10	4	16	4	13
3	CRÉDITOS A LA EXCELENCIA	-	-	-	-	3
31	OTRAS BECAS	7	3	10	1	10
69	FORUM	29	10	10	13	7
33	INTEGRANTES DE CONSEJOS DE CURSO	14	4	5	6	4

PUNTO FINAL



TESTIMONIO

Loreto Viñeta
Residente vicedecana de Jaizkibel



Este año en Jaizkibel ha sido, como todos lo son, único. Cada año que pasa vives un año de la carrera distinto, aparece gente nueva, hay otras que aún siguen contigo, hay cambios en el staff, en la manera de hacer ciertas cosas...

Este año, desde decanato, hemos disfrutado mucho. Ha sido un año de mucho cambio, y con ello, de mucho aprendizaje. Hemos sacado entre todas grandes eventos adelante, como la cena solidaria de be2care, el eventazo de Hazi, una sencilla barbacoa el día de San José, o una convi en Zaragoza. Hemos hecho mucho, y crecido mucho juntas.

Creo que resaltaría de este curso "el cuidado". Hemos cuidado mucho las unas de las otras. Las de cuarto hemos vivido siendo conscientes de que nos vamos, y que cada momento juntas era un tesoro. Ha habido una gran acogida a las de primero, las cuales seguro que consideran ya Jaizkibel su hogar en Sanse. Las de segundo como hermanas de en medio que son, han sabido hacer brillar su puesto. Lo han dado todo. Qué decir de las becas de tercero, han sido nuestro apoyo y consejeras. El staff, como siempre, nuestras animadoras, cuidadoras, en resumen, profesoras de vida. Y por último, y más importante, el Señor desde el Sagrario. Ha sido nuestro compañero de hogar, y nuestro guía en todo.

Todas hemos aportado lo que somos, y eso es lo que hace cada año en jaizkibel único, la gente.

Gracias Jaizkibel. Gracias al staff. Gracias a todas.



Alumni
College

GOIMENDI  GOROABE  JAIZKIBEL  OLABIDEA